Standaardformulier publicatieplicht
ANBI Algemeen

1 Algemene gegevens instelling

Naam	Stichting Bewegen zonder Pijn
Nummer Kamer van Koophandel	62078259

Contactgegevens. *Vul minimaal 1 van de velden Adres, Telefoonnummer of E-mailadres in.*

Adres	Pyreneeën 53
Telefoonnummer	0202293642
E-mailadres	info@bewegenzonderpijn.com
Website (*)	www.bewegenzonderpijn.com
RSIN (**)	854635718
Actief in sector (*)	Gezondheid - Medisch onderzoek en preventie
	- Secundaire sector (indien van toepassing) -
	- Secundaire sector (indien van toepassing) -
In welke landen is uw instelling actief? (*)	Nederland
Aantal medewerkers (*)	0 *Betaalde personeelsleden in gemiddeld aantal fte gedurende het boekjaar.*
Aantal vrijwilligers (*)	0 *Vrijwilligers die zich regelmatig (meer dan 3 keer per jaar) inzetten voor uw instelling.*

Statutair bestuur van de instelling

Voorzitter	William Cortvriendt
Secretaris	Yvette de Rochelle
Penningmeester	Jan van Dijkhuizen
Algemeen bestuurslid	Eugène Mathijssen
Algemeen bestuurslid	
Overige informatie bestuur (*)	

Doelgroepen (*)
(meerdere opties mogelijk)

- [x] Algemeen publiek
- [ ] Alleenstaande ouders
- [ ] Analfabeten
- [x] Chronisch zieken
- [ ] Dak- en thuislozen
- [x] Dieren
- [ ] Gedetineerden
- [ ] Gelovigen
- [ ] Gemeenschappen
- [ ] Jongeren
- [ ] Kinderen
- [ ] Lhbtqi+
- [ ] Mensen met een beperking
- [ ] Milieu
- [ ] Minderheden
- [ ] Minima
- [ ] Natuurgebieden
- [ ] Oceanen en zeeën
- [x] Ouderen
- [x] Patiënten
- [ ] Slachtoffers van geweld
- [ ] Slachtoffers van natuurrampen
- [ ] Slachtoffers van oorlog
- [ ] Slachtoffers van seksueel misbruik
- [ ] Studenten
- [ ] Verslaafden
- [ ] Vluchtelingen
- [ ] Vrouwen en meisjes
- [ ] Werklozen
- [ ] Wildlife
- [ ] Overig

(*) Optioneel veld, niet verplicht *(**) Buiten Nederland gevestigde instellingen moeten het RSIN-nummer verplicht invullen*

1 Algemeen *(vervolg)*

Doelstelling
Statutaire doelstelling van de instelling.
Wat wil de instelling bereiken?

De stichting heeft ten doel mensen te informeren over alternatieve en aanvullende behandelingsmethoden om gewrichtspijn tegen te gaan, met kennis uit wetenschappelijk onderzoek, en het verrichten van alles wat hiermee verband houdt of daartoe bevorderlijk kan zijn.

Hoofdlijnen beleidsplan
Geef hier antwoord op onderstaande vragen of vul na de laatste vraag over het beleidsplan de url in naar het beleidsplan.
In dit beleidsplan moet minimaal antwoord gegeven worden op de in dit formulier gestelde vragen over het beleidsplan.

Welke werkzaamheden verricht de instelling? Wanneer worden welke werkzaamheden uitgevoerd? En hoe dragen die bij aan het realiseren van de doelstelling?

In Nederland hebben 2 miljoen mensen – waaronder 3.000 kinderen – een reumatische aandoening. Daardoor bestaat er een grote behoefte aan informatie over het ontstaan, verloop en behandeling van gewrichtsaandoeningen. De zorginstellingen en artsen kunnen dit informatievoorzieningsaspect niet altijd voldoende invullen. Dat blijkt wel uit het feit, dat de door SBZP geïnitieerde website www.bewegenzonderpijn.com maandelijks meer dan 500.000 unieke bezoekers kent. Zorgverleners in ons land doen gewrichtsklachten niet zelden af als “ leer er maar mee leven ”, “ gaat wel weer over ” of “ dat moet slijten ” of de patiënt met een ontstekingsremmende pijnstiller met veel bijwerkingen naar huis sturen. Het beleid van SBZP is er op gericht om op basis van gedegen onderzoek permanent objectief informatieverstrekkend te zijn.

Hoe krijgt de instelling inkomsten?

De inkomsten zijn bijdragen van sponsors, giften en advertentieinkomsten via de website

1 Algemeen *(vervolg)*

Op welke manier en aan welke doelen worden de verkregen inkomsten besteed?
Als uw instelling vermogen aanhoudt, vul dan in waar en op welke manier dit vermogen wordt aangehouden (bijvoorbeeld spaarrekening, beleggingen etc).

Het onderhouden van de website, het uitbreiden van gerichte content, het houden van informatiebijeenkomsten in het land, het uitgeven van informatieboekjes, het telefonisch of per mail beantwoorden van vragen van bezoekers van de wbsite, het verzorgen van live-uitzendingen met experts via YouTube en Facebook.

Url van het beleidsplan
Vul de link in waar het beleidsplan te vinden is.

https://www.bewegenzonderpijn.com/pdf/beleidsplan-bewegen-zonder-pijn-maart-2017.pdf

Open

Beloningsbeleid
Beloningsbeleid voor het statutaire bestuur, voor de leden van het beleidsbepalend orgaan en voor het personeel (bijvoorbeeld CAO of salarisregeling).

De bestuursleden ontvangen uitsluitend een onkostenvergoeding van 125 euro per maand.

Activiteitenverslag
Noem de activiteiten die zijn uitgevoerd. Of vul bij de volgende vraag de url in naar het activiteitenverslag, of de url naar het jaarrekening als daarin de activiteiten van het betreffende boekjaar duidelijk zijn beschreven.

Het assortiment met gratis informatieboekjes is verder uitgebreid. Deze uitgaven kunnen gratis worden gedownload of tegen betaling van € 1,95 verzendkosten in boekvorm worden verstuurd. De volgende informatieboekjes zijn in 2020 geïntroduceerd: ‘ 15 beweegtips voor paarden ’ en ‘ Osteoporose: alles over de stille bottenroof ’ . De volgende uitgaven waren al verkrijgbaar: “ Bewegen zonder Pijn ”, “ Verlaag uw risico op hart- en vaatziekten ”, “ Beweegtips voor katten ” en “ Beweegtips voor honden ” . De boekjes zijn in 2020 in totaal keer 55.000 keer aangevraagd.Daarnaast is in 2020 het boek ‘ Verbeter je weerstand tegen Corona ’ van de bekende auteur William Cortvriendt als gratis download op de website geplaatst. Daarin beschrijft hij de invloed van onze leefstijl op onze weerstand. En dat die in sterke mate bepaalt of we ziek worden door het Covid-19 virus en of we snel en volledig herstellen. Als gevolg van de Corona-crisis heeft Bewegen zonder Pijn dit jaar geen bijeenkomsten in het land kunnen organiseren. Ook in 2020 hebben weer duizenden mensen advies gevraagd om weer beter te kunnen bewegen. De vragen worden door deskundige helpdeskmedewerkers beantwoordt via de telefoon of per mail. De specialistische vragen worden voorgelegd aan één van de advies-panelleden. Doorgaans ontvangt de vragensteller dan binnen één dag antwoord.

De website is ook in 2020 weer aangevuld met vele nieuwe artikelen over o.a. gewrichtsklachten, osteoporose en hart- en vaatziekten. Bovendien zijn er tientallen nieuwsberichten gepubliceerd op basis van actueel wetenschappelijk onderzoek.

Url van het activiteitenverslag. *Vul de link in waar het activiteitenverslag te vinden is.*

https://www.bewegenzonderpijn.com/visie-missie/

Open

2 Balans

Balansdatum 31 – 12 – 2020 *Vul de balansdatum in. Als u daarna verdergaat verschijnen automatisch de jaartallen boven de kolommen.*

Activa	31-12-2020		31-12-2019 (*)	
Immateriële vaste activa		€		€
Materiële vaste activa		€		€
Financiële vaste activa		€ +		€ +
		€ 0		€ 0
Voorraden	€		€	
Vorderingen & overlopende activa	€ 5.322		€ 1.384	
Effecten	€		€	
Liquide middelen	€ 4.600 +		€ 15.871 +	
		€ 9.922		€ 17.255
		+		+
Totaal		€ 9.922		€ 17.255

Passiva	31-12-2020		31-12-2019 (*)	
Continuïteitsreserve	€		€	
Bestemmingsreserve	€		€	
Herwaarderings-reserve	€		€	
Overige reserves	€ 2.256 +		€ 11.626 +	
		€ 2.256		€ 11.626
Bestemmingsfondsen		€		€
Voorzieningen		€		€
Langlopende schulden		€		€
Kortlopende schulden		€ 7.666		€ 5.629
		+		+
Totaal		€ 9.922		€ 17.255

Toelichting
Geef hier een toelichting bij de balans of vul de url naar de jaarrekening in als hier een toelichting in is opgenomen.

3 Staat van baten en lasten

Baten	2020	2019 (*)
Baten als tegenprestatie voor levering van producten en/of diensten (omzet)	€ 148.670	€ 151.528
Subsidies van overheden	€	€
Subsidies van andere instellingen zonder winststreven	€	€
Overige subsidies	€ +	€ +
Baten van subsidies	€ 0	€ 0
Baten sponsorbijdragen	€	€
Giften en donaties van particulieren	€	€
Nalatenschappen	€	€
Bijdragen van loterijinstellingen	€	€
Overige giften	€ +	€ +
Giften	€ 0	€ 0
Financiële baten	€	€
Overige baten	€ +	€ +
Som van de baten	€ 148.670	€ 151.528
Lasten		
Inkoopwaarde van geleverde producten (kostprijs)	€	€
Verstrekte subsidies & giften	€	€
Aankopen en verwervingen	€	€
Communicatiekosten	€ 139.369	€ 123.440
Personeelskosten	€ 6.000	€ 6.000
Huisvestingskosten	€	€
Afschrijvingen	€	€
Financiële lasten	€ 177	€ 1.157
Overige lasten	€ 12.494 +	€ 16.867 +
Som van de lasten	€ 158.040	€ 147.464
Saldo van baten en lasten	€ -9.370	€ 4.064

3 Staat van baten en lasten *(vervolg)*

Toelichting
Geef hier een toelichting bij de staat van baten en lasten of vul de url naar de jaarrekening in als hier een toelichting in is opgenomen.

Url van de jaarrekening
Vul de link in naar de jaarrekening als u deze ook hebt gepubliceerd.

https://www.bewegenzonderpijn.com/visie-missie/

Open